

### ***So las sich der Einführungstext für ein Programmheft anfänglich:***

Der Name „Nyingma“ steht für die authentische Weitergabe eines großen Schatzes an Weisheit über viele Generationen verwirklichter Lehrerinnen und Lehrer hinweg. Tarthang Tulku, Gründer und spiritueller Leiter der internationalen Nyingma-Zentren, war einer der ersten tibetisch-buddhistischen Meister, die vor über 40 Jahren anfangen, dieses Wissen im Westen verfügbar zu machen.

In diesem Programm finden Sie Angebote zu sechs Studienbereichen, von denen jeder auf seine Weise einen zeitgemäßen Zugang zu diesem Wissensschatz bietet. Abendkurse dienen dazu, Inhalte über mehrere Wochen hinweg systematisch zu vermitteln. Offene Übungsstunden erlauben eine zeitlich flexible Teilnahme. Workshops, Seminare und Retreats – mit einem Zeitumfang von 4 Stunden bis zu mehreren Tagen – ermöglichen tiefere und intensivere Erfahrungen.

Das ‚Nyingma Institut‘ ist Teil des gemeinnützigen Vereins ‚Nyingma Zentrum Deutschland e. V.‘, der das ‚Nyingma Haus‘ in Nippes betreibt. Dort gibt es auch einen buddhistischen Verlag, einen Laden, ein Projekt zu buddhistischer Kunst und anderes mehr. Zum Herbst dieses Jahres bekommt das Nyingma Institut schöne neue Räume im 1. Stock vom ‚Nyingma Haus‘. Schauen Sie mal herein!

Zu allen Angeboten finden Sie mehr Informationen auf unserer Webseite:  
[www.nyingmazentrum.de](http://www.nyingmazentrum.de)

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

### ***Nach einer Textberatung ist dies daraus geworden:***

Nyingma steht für die authentische Weitergabe eines großen Schatzes an Weisheit. Tarthang Tulku ist der Gründer und spirituelle Leiter der internationalen Nyingma-Zentren. Er war einer der ersten tibetisch-buddhistischen Meister, die vor über 40 Jahren anfangen, dieses Wissen im Westen verfügbar zu machen.

Zu uns kommen sowohl Menschen mit Interesse an buddhistischen Fragen als auch solche auf der Suche nach nachhaltiger Entspannung und Meditation.

Unser Angebot wirkt auf den ersten Blick vielleicht komplex. Wenn Sie jetzt auf die Titelseite und ins Inhaltsverzeichnis schauen, finden Sie eine Gliederung in sechs Studienbereiche.

Über die Zeit haben sich folgende Formate bewährt:

- Offene Übungsstunden ohne Voranmeldung (kostenlose Probestunde)
- Quartalskurse (zwei Workshops inbegriffen)
- Retreats, Seminare und Workshops

Nächste Woche Dienstag schon etwas vor? Kommen Sie doch um 19 Uhr auf eine Probestunde zum Kum-Nye-Yoga!